

Les Barjos du Tango

<http://lesbarjosdutango.jimdo.com/>

facebook : « Barjos Dutango »

STAGE 29-30-31 mai 2015

Le Mans

Salle Pierre Perret

SANDRA MESSINA & RICARDO CALVO

CONTENU DES COURS

TECHNIQUE, tous niveaux, vendredi

La technique c'est la façon dont on réalise le mouvement. Une technique juste apporte une sensation agréable d'équilibre et de plaisir, et cette sensation se transmet immédiatement dans la danse. A travers des exercices nous découvrons le chemin qui parcourt le mouvement dans le corps et nous l'intégrons dans notre langage physique de façon naturelle.

MUSICALITE, Tous Niveaux, samedi et dimanche

La musique dans le corps: des exercices pour mieux "entendre" la musique avec le corps. Des consignes qui vous aideront à comprendre et mettre en oeuvre les mouvements pour danser réellement avec la musique. C'est un cours destiné à tous, débutants ou confirmés.

MILONGA, Débutants et Intermédiaires 1, samedi et dimanche

Initiation et bases pour danser la Milonga. Tout ce qu'il faut savoir pour être des vrais danseurs de Milonga. La Milonga n'est pas un "tango rapide", elle a ses propres figures et sa propre façon de les enchaîner ou combiner. Ce cours est indispensable pour tous, incontournable pour ceux qui commencent et fortement recommandé pour tous les autres !

MILONGA TRASPIE, niveaux Intermédiaires 2 et Avancés, samedi et dimanche

Apprentissage de différents schémas de traspie courts, pour être combinés et utilisés dans tous les types de milongas, plus lentes ou plus rapides, en vous déplaçant ou en tournant. Un travail fin sur la musicalité et la connexion au sein du couple.